

تکبیر تحریمہ کے بعد پہلے اُلٹا ہاتھ ناف کے اوپر رکھیں اس کے بعد سیدھے ہاتھ کے انگوٹھے اور چھوٹی انگلی سے اُلٹے ہاتھ کی کلائی پکڑ لیں درمیان کی تین انگلیاں اُلٹے ہاتھ کی کلائی پر سیدھی رکھیں۔
نظر کو سجدے کی جگہ رکھیں۔

اب ثناء پھر سورہ فاتحہ پڑھیں۔

ثناء

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ
وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

پاک ہے تو اے اللہ میں تیری حمد کرتا ہوں تیرا نام برکت والا ہے۔
اور تیری شان بہت بلند ہے اور تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

قیام

