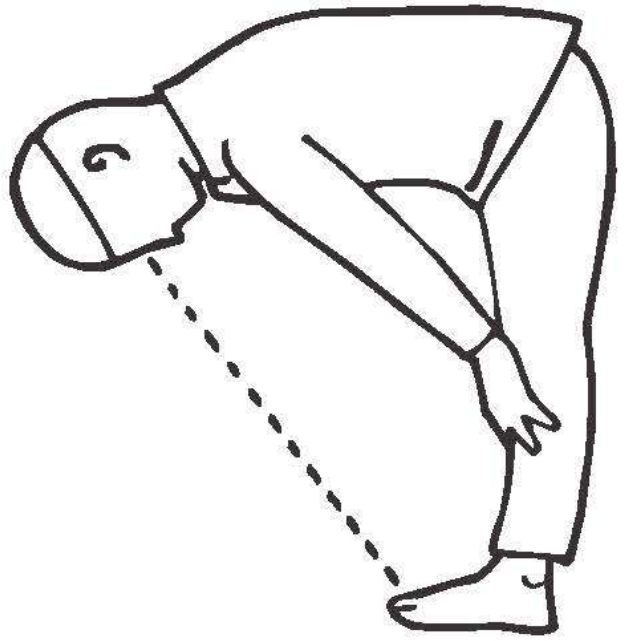


ف رکوع

س رکوع میں جاتے ہوئے اَللّٰهُ اَكْبَرُ کہیں



قیام کے بعد رکوع کیلئے جھکنا فرض ہے۔

اس قدر کہ دونوں ہاتھ کی ہتھیلیاں گھٹنوں پر رہیں انگلیاں پھیلی رہیں اور گھٹنوں کو اس سے پکڑ لیں۔ پیٹھ بالکل سیدھی رہے اس طرح کہ اگر پیٹھ پر پانی کا گلاس رکھ دیں تو نہ گرے۔

اس موقع پر نگاہ پیر کے دونوں انگوٹھوں کے بیچ میں رکھیں۔

رکوع میں جانے کے بعد یہ تسبیح کم از کم تین بار پڑھیں۔

س سُبْحَنَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

پاک ہے میرا پروردگار عظمت والا۔