

رکوع سے اٹھنے کے بعد سیدھے کھڑے ہو جائیں۔ دونوں ہاتھ سیدھا
چھوڑ دیں نگاہ سجدہ کی جگہ پر رکھیں۔
رکوع سے اٹھتے وقت کہیں۔

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ
اللہ نے اسکی سن لی جس نے اس کی تعریف کی۔

پھر جب سیدھے کھڑے ہو جائیں تو کہیں

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ
اے ہمارے پروردگار سب تعریف
تیرے ہی لیے ہیں۔

